

## **АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ССУЗАХ**

***М.М. Попова, преподаватель спецдисциплин ГКПОУ «Кемеровский  
горнотехнический техникум»***

### **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ССУЗАХ**

Проблема наркомании в Российской Федерации затрагивает медицинские, социально-политические, экономические и правовые аспекты [1]. Согласно докладу о наркоситуации на 2017 год в стране зарегистрировано 459,2 тыс. потребителей наркотиков, причем 273,1 тыс. – больные наркоманией, 186,1 тыс. – пациенты с вредными последствиями от потребления наркотиков[2], при этом реальное число наркозависимых значительно выше за счет незарегистрированных случаев[3].

Согласно результатам исследований, проведенных антинаркотической комиссией Кемеровской области Кемеровской области, число лиц, зарегистрированных в 2018 г. с диагнозом «наркомания», составило 7 588 чел. (в 2017 г. – 8 016 чел.). Абсолютное число лиц, зарегистрированных с диагнозом «наркомания» лиц в возрасте 0-17 лет составило 9 чел., (в 2017 г. – 11 чел.), в возрастной категории 18-19 лет - 11 чел. (в 2017 г. – 17 чел.), 20-39 лет – 254 чел. (в 2017 г. – 312 чел.)[4].

Согласно статистическому исследованию главными причинами наркотических отравлений являются неуточненные наркотики, в 2018 году - 372 случая (в 2017 г. – 475), наркотики опийной группы (снижение на 16,3%), неуточнённые психодислептики (снижение 51,8%). 36 случаев острых отравлений наркотическими средствами в Кемеровской области приходится на отравления курительными смесями (SPICE). Из них большая часть случаев (17 случаев, в т.ч. 1 смертельный) зафиксирована в Кемеровском городском округе. 19,4 % или 7 случаев приходится на Новокузнецкий и Прокопьевский городские округа [4].

Одним из ключевых аспектов является место первого употребления наркотических веществ. Наиболее популярным местом первых проб

опрашиваемые назвали места встреч со знакомыми, в гостях (2018 г. - 35 или 29% от общего числа ответивших респондентов, 2017 г. - 34; 5%), вторым местом по популярности является улица, двор, подъезд (2018 г. - 25,2%, 2017 г. - 38,2%). Третье место - «природа, загород» (2018 г. - 15,13%, 2017 г. - 10,9%). Первенство этих позиций сохраняется с 2016 года. Помимо прочего, увеличилось количество ответов «дома» и «в армии» до 4,2% [4].

Опираясь на приведенные данные, можно сделать вывод, что ключевым каналом распространения наркотических веществ является круг друзей. Респонденты заявили, что «угощают» в 59,66% случаях. «Покупаю» - заявили 45,38% людей с наркотической зависимостью, большая часть которых (44,5%) утверждают, что тратят на это свои, заработанные деньги. 19,32% зависимых употребляющих наркотики заявили, что наркотические вещества получают путем «беру в долг» и «в обмен на услуги различного рода».

Респондентам также задавался вопрос о наиболее популярных местах и способах заполучения наркотических веществ. 75,8% приходится на розничную торговлю, друзья и знакомые - 16,7%. Исследователи отмечают сохранение в общественном сознании доступности приобретения наркотиков. В ответах респондентов преобладали «сравнительно легко» и «очень легко» 54,4%, причем независимо от места проживания оных. Такой результат, сохраняющийся на протяжении нескольких лет, дает понять о достаточно высокой доступности наркотиков практически для всех возрастных групп, в т.ч. подростков[4].

Исходя из проведенного антинаркотической комиссией Кемеровской области исследования можно сделать вывод о положительной динамике и результативности мер по борьбе с наркоманией отраженный в снижении наркозависимых по сравнению с предыдущими годами. Исследователи отмечают, что ключевым методом решения проблемы является формирование у населения «психологического иммунитета» путем реализации в Кемеровской области программ и проектов, направленных на

мотивирование жителей ведению здорового образа жизни, укрепление нетерпимого отношения к потреблению наркотиков, формирование в общественном сознании идей полезного времяпрепровождения, заботы о собственном здоровье и убеждений о неотвратимости наказания за совершение общественно опасных деяний.

В 2018 году охват профилактических мероприятий составил более 800тыс. чел. Среди них были мероприятия в рамках оперативно-профилактической операции «Дети России», Всероссийских акций «Сообща, где торгуют смертью!», «Призывник», масштабных межведомственных акций «Родительский урок», «Классный час», «Первокурсник», «Летний лагерь – территория здоровья», «Ребенку Кузбасса – достойное детство»; комплексы мероприятий, приуроченных к Международному дню борьбы с распространением наркомании и незаконным оборотом наркотиков и Всероссийскому Дню правовой помощи детям. Продолжена реализация информационно-пропагандистской кампании «Кузбасс против наркотиков». Большая часть мероприятий проведена в общеобразовательных организациях, образовательных организациях профессионального образования и губернаторских образовательных организациях. Это обусловлено акцентированием усилий на информировании обучающихся и их родителей об опасности потребления синтетических наркотиков и вовлечения подростков в преступную деятельность[4].

С целью первичной профилактики наркомании, в Кемеровской области уже на протяжении 15 лет ведет работу волонтерское движение школьников «Альфа Кузбасса». Если говорить о Кемеровской области в целом, волонтерское антинаркотическое движение представлено более 300 отрядами при образовательных учреждениях, 25 подростково-молодежными объединениями, 10 педагогическими отрядами и 10 студенческими отрядами охраны правопорядка, в которых задействовано более 12 тыс. человек. Помимо этого, в области действует 455 трудовых отряда общей численностью в 2018 году – 13284 человека (в 2017 – 12857 человек). Ребята

выполняют волонтерские функции, курируют престарелых граждан, помогают с уборкой снега и пр. В 2018 году принято решение о создании сводной Кибердружины Кемеровской области на базе Кемеровского государственного университета. Кибердружинники осуществляют мониторинг Интернет-пространства (социальных сетей, web-сайтов и т.п.) с целью поиска аккаунтов, занимающихся пропагандой противоправных деяний для передачи этих сведений в Роскомнадзор и их дальнейшей блокировки.

Помимо первичной профилактики, в 2018 году проводилась вторичная и третичная профилактики. Для этого привлекалась театр-студия «Фламинго» реабилитационного отделения Кемеровского областного клинического наркологического диспансера. В течение года коллективом подготовлены и активно демонстрировались 26 спектаклей.

Продолжается работа по активному привлечению молодежи к спорту, на 2018 год в области функционировало 25 детско-юношеских спортивных школ, продолжает действовать областная программа «1000 спортивных площадок», в рамках которой действует проект «Кузбасс – территория спорта». В ССУЗах действуют различные кружки, проводятся спартакиады.

В 2018 году на территории области работало 14 молодежных центров, с общим охватом молодежи 179524 человек (в 2017 году – 11 и 175673 соответственно) [4].

На примере Кемеровской области и итогов 2018 года от проводимых профилактических мероприятий можно сделать вывод, что эффективный результат можно получить путем планомерной реализации проектов, всесторонне направленных на формирование в общественном сознании идей полезного времяпрепровождения, «информационного иммунитета» и убеждении о неотвратимости наказания за совершение общественно опасных деяний. Отсюда, ключевыми методами борьбы с наркоманией среди учащихся ССУЗОВ можно назвать:

1. Информационно-агитационные акции, мероприятия, открытые встречи, круглые столы для обучающихся и их родителей.
2. Классные часы с лекциями о вреде наркомании.
3. Оформление информационных стендов, видеоролики, информационные сайты о вреде наркотических веществ.
4. Вовлечение обучающихся в различные досуговые и научные кружки, строительные, волонтерские, педагогические отряды.
5. Привлечение молодежи к борьбе с наркотиками путем формирования тематических отрядов и дальнейшего взаимодействия с надзорными органами.
6. Кураторство бывших наркозависимых.
7. Кружки здоровья, спортивные секции, спартакиады, пропаганда здорового образа жизни.

1. Ермакова, Г.А. Факторы, способствующие потреблению ПАВ среди учащихся общеобразовательных учреждений г. Краснодара / Г.А. Ермакова // Наркология. – 2012. – №9. – С. 55–60.

2. Доклад о наркоситуации в российской федерации в 2017 году [Электронный ресурс]. URL: <http://www.moavtovo.ru/docs/nar02092018-1.pdf> (дата обращения 01.11.2019)

3. Абрамов, А.Ю. Совершенствование механизма регулирования оборота наркотических средств и психотропных веществ в Российской Федерации / А.Ю. Абрамов // Дис. ... докт. мед. наук. – М., 2015. – 316 с

4. Мониторинг наркоситуации в кемеровской области [Электронный ресурс]. URL: <https://ako.ru/upload/medialibrary/a4c/Доклад%20о%20наркоситуации%20в%20Кемеровской%20области%20за%202018%20год.doc> (дата обращения 01.11.2019)

5. Коршунов, В.А. Эпидемиологические закономерности распространения наркопотребления и наркозависимости и направления по оптимизации мер

профилактики: дис. ... канд. медицинских. наук. - М., 2017. - [Электронный ресурс]. URL: [http://www.crie.ru/pdf/disser1\(korshunov\).pdf](http://www.crie.ru/pdf/disser1(korshunov).pdf) (дата обращения 01.11.2019)

Пожалуйста, в теме письма указывайте фамилии авторов!